

Принято на Педагогическом совете
протокол от 29.09.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 16.11.2021 г. № 630

Положение
о родительском контроле за организацией горячего питания детей
в МБОУ «СШ № 32»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей МБОУ «СШ № 32», разработано в соответствии Федерального закона 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов», статьей 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Методических рекомендаций МР 2.4.0180-20, Устава школы.

1.2. Данное Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей разработано с целью улучшения организации питания детей в учреждении, проведения мониторинга результатов родительского контроля, формирования предложений для принятия решений по улучшению питания.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом по школе.

II. Принципы организации здорового питания

2.1. Здоровое питание – питание, ежедневный рацион которого составляется на принципах здорового питания, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений.

Принципами здорового питания являются основные правила и положения, способствующие укреплению здоровья человека и будущих поколений, снижению риска развития заболеваний и включает в себя:

- обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам лиц, организаций, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов;

- соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам;

- соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в микронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества);

- наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров, простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;

- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима;

- применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности;

- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд);

- исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов.

2.2. Здоровое питание предусматривает профилактику патологических пищевых привычек (избыточный по калорийности ужин, чрезмерное потребление соли и сахара, легких углеводов, предпочтение продукции с высоким содержанием сахара (кондитерские изделия, сладкая выпечка и напитки), жира (колбасные изделия и сосиски, бутерброды), продолжительные перерывы между основными приемами пищи).

Здоровое питание направлено на снижение рисков формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и избыточной массы тела.

2.3. Интервалы между основными приемами пищи (завтрак, обед и ужин) должны составлять не менее 3,5 – 4 часов; между основными и промежуточными приемами пищи (второй завтрак, полдник, второй ужин) – не менее 1,5 часов.

2.4. Для приема пищи в расписание занятий предусматривается достаточное время – не менее 20 минут.

2.5. Рекомендуемое количество приемов пищи:

- образовательное учреждение – нахождение ребенка в организации до 6 часов – один прием пищи – завтрак или обед;
- образовательное учреждение – нахождение ребенка в организации более 6 часов – один прием пищи – не менее двух приемов пищи;
- группы продленного дня – до 15.00 часов – завтрак, обед;
- группы продленного дня – до 18.00 часов – завтрак, обед, полдник.

2.6. В меню предусматривается рациональное распределение суточной калорийности по приемам пищи:

- на завтрак приходится 20-25% калорийности суточного рациона;
- на обед - 30-35%;
- на полдник – 10 – 15 %;
- на ужин – 25 – 30%;

2.7. Питание должно быть сбалансированным и разнообразным.

III. Родительский контроль за организацией питания детей

3.1. Решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ здорового питания учреждением осуществляется при взаимодействии с родительскими комитетами, Управляющим советом, общественными организациями.

3.2. При проведении мероприятий родительского контроля за организацией питания детей могут быть оценены:

- соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
- санитарно-техническое содержание обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;
- условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объём и вид пищевых отходов после приема пищи;
- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;
- вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей;
- информирование родителей и детей о здоровом питании.

3.3. Организация родительского контроля осуществляется в форме анкетирования родителей и детей (утвержденный приказом директора), участие в работе общешкольной комиссии (утвержденный приказом директора).

IV. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей МБОУ «СШ № 32» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.
- 4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 4.3. Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей МБОУ «СШ № 32» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.
- 4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.