



"Кибербуллинг"

Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг - на сегодняшний день один из самых губительных типов онлайн атак, ввиду того, насколько беспощадно злоумышленники порой используют неуверенность жертвы в целях причинения ей наибольшей психологической травмы и унижения.



Как возникает кибербуллинг?

Кибербуллинг или онлайн-травля своими корнями уходит в те же темные области человеческой психологии, как и в случае с обычной травлей, которую агрессор выбирает в качестве средства распространения своего влияния или власти посредством оскорбления жертвы (в особенности, если она заведомо слабее и не может ответить), повышая тем самым свой социальной статус.



Как распознать кибербуллинг?

Любое унижительное, оскорбительное или угрожающее сообщение, отправленное в электронной форме, является кибербуллингом.



Как остановить кибербуллинг?

К сожалению, кибербуллинг представляется настолько же неискоренимым, как и сама подлость некоторых людей. Ничуть не меньшее затруднение представляет собой попытка пресечь публикацию агрессором порочащей жертву информации.



Как мы можем помочь в предупреждении кибербуллинга?

- Заблокировать учетные записи агрессоров, которые они используют для распространения своей ненависти
 - Сообщать о фактах кибербуллинга провайдерам услуг, как Facebook или Twitter
 - Обеспечить защитой ваши пароли, в т. ч. используемые на мобильных устройствах



**Что делать, если вы стали
жертвой интернет-травли?**

1. Не реагируйте

Рекомендация не кормить троллей всё ещё работает, поэтому не комментируйте оскорбительные посты о вас и не отвечайте на обидные сообщения. Ни в коем случае не опускайтесь до уровня агрессоров.



2. Не испытывайте вину или стыд

Не думайте о том, что кибербуллинг – результат вашего неосторожного поведения, неправильных слов и ошибок. Жертвой может быть любой, даже если вы успешный, вас любят и уважают и т.д.



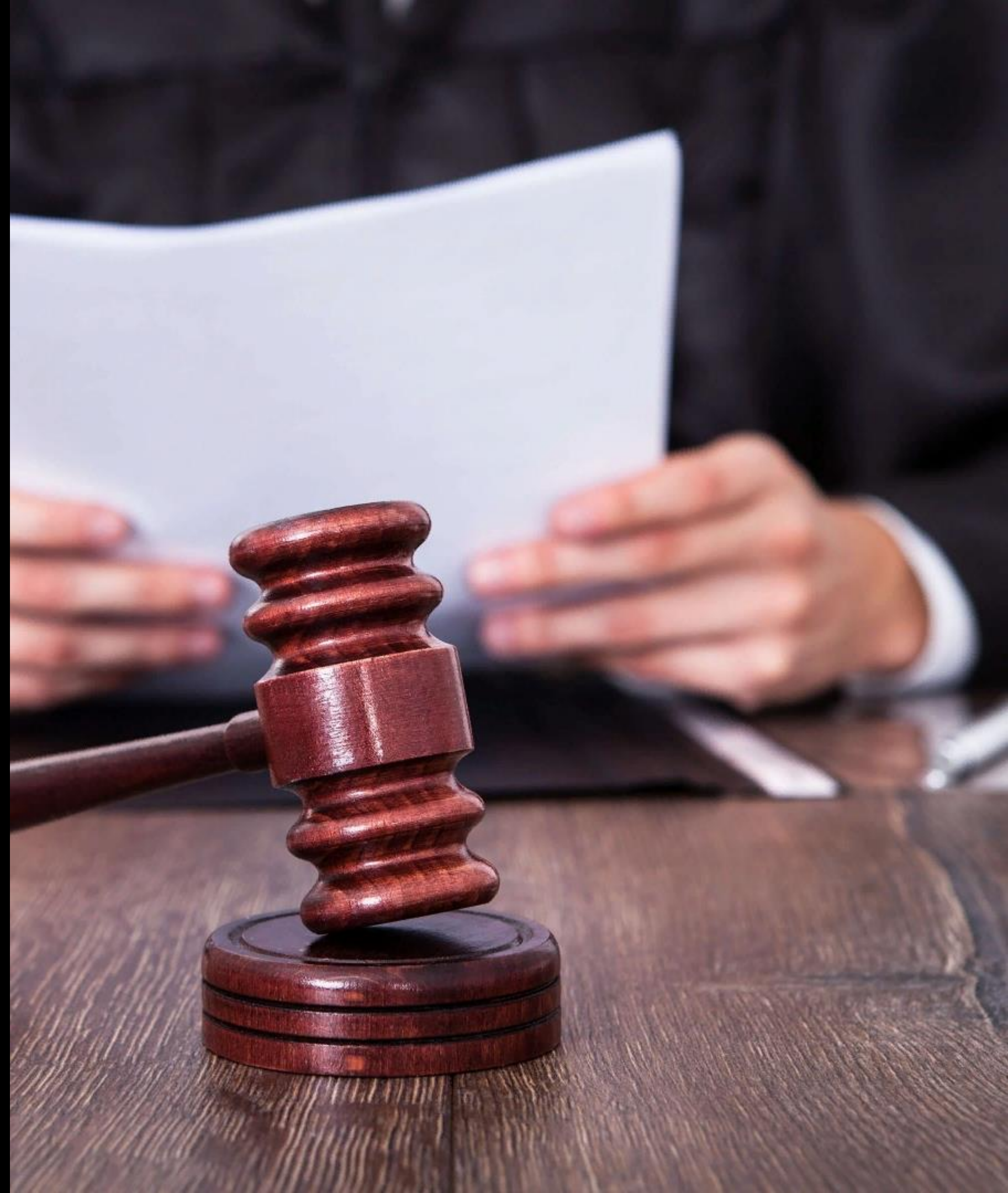
3. Сократите возможности общения

Один из простых вариантов защититься от кибербуллинга, – лишить агрессора коммуникации.



4. Не бойтесь требовать справедливости

Вы вправе сообщить в полицию об угрозах и клевете, пожаловаться провайдеру на кибер-атаку и обратиться в поддержку «Инстаграм», «ВКонтакте», «Фейсбук» и т.д. Социальные сети борются с буллингом, поэтому удаляют нежелательные фото, посты и комментарии, а также банят агрессивных пользователей и сомнительные паблики.



5. Начните делать скриншоты



6. Поставьте агрессора на место

Если вы чувствуете в себе достаточно смелости и сил, вступите с обидчиками в диалог.

Но это не должны быть переговоры или попытка откупиться. Будьте вежливы.



7. Боритесь со стрессом

Интернет-травля – это ситуация выхода из нашей зоны комфорта. Чтобы не придавать онлайн-конфликтам большого значения, повысьте свою стрессоустойчивость.



Ответственность за кибербуллинг

Закона о кибербуллинге, который предусматривал бы ответственность за плохое поведение в интернете, в России пока нет. Отдельные кейсы могут рассматриваться в рамках статей о клевете (статья 129 УК РФ), оскорблениях (статья 130 УК РФ), неприкосновенности частной жизни (статья 137 УК РФ), угрозах (статьи 119 УК РФ) и доведении до самоубийства (статья 110 УК РФ).



Спасибо за внимание!

