

**Визуализация основного горячего питания (завтрак) для обучающихся
1- 4 классов на осенний период 2022 года**

1 неделя	
1 день	
Бутерброд с сыром на батоне	
Каша «Полезная» молочная жидкая с маслом	
Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	
Фрукты свежие (яблоко)	
Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	
2 день	
Брокколи, морковь в салатной заправке	
Омлет натуральный	
Чай с сахаром	
Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	
Фрукты свежие (мандарин)	
Булочка школьная	

3 день	
Голубцы любительские	
Пюре картофельное	
Томаты свежие порциями	
Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	
Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	
Мучное кондитерское изделие без крема	
4 день	
Запеканка из творога	
Соус из яблок и кураги	
Чай с сахаром	
Булочка домашняя	
Арбуз порциями	
5 день	
Котлета из грудки цыплят	
Макаронные изделия отварные	
Соус томатный «Помидорка»	
Чай с сахаром	
Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	
Батон «Вкусный»	
Косточковые плоды (слива)	

2 неделя	
1 день	
Каша рисовая молочная	
Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	
Хачапури с сыром и творогом	
Фрукты свежие (яблоко)	
2 день	
Тефтели рыбные	
Пюре картофельное	
Чай с сахаром	
Хлеб «Полезный» (из ржано- пшеничной муки)	
Сырная палочка	
Фрукты свежие (мандарин)	
3 день	
Пудинг из творога с тыквенным пюре	
Чай с сахаром	
Фрукты свежие (яблоко)	
Слойка детская	

4 день	
Омлет с кабачками	
Кофейный напиток с молоком	
Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	
Булочка школьная	
Фрукты свежие (мандарин)	
5 день	
Перец сладкий порциями	
Оладьи из печени с яблоками	
Соус томатный «Помидорка»	
Макаронные изделия отварные	
Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	
Мучное кондитерское изделие без крема	
Чай с лимоном	