

Визуализация меню (бюджет+род. плата)

1 неделя понедельник

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Бутерброд с сыром на батоне	80	Каша пшеничная молочная жидкая	260
Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом	260	Конвертик с сыром	100
Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	Чай с сахаром	210
Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	Свежие фрукты (апельсины)	210
Свежие фрукты	120	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50



**1 неделя
вторник**

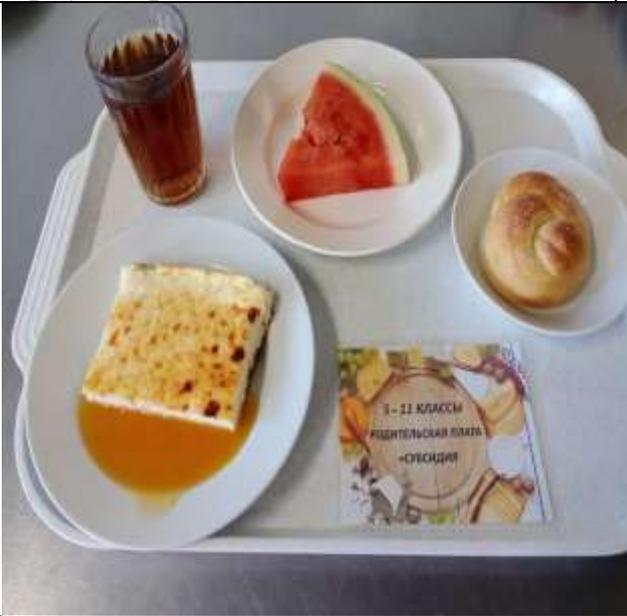
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Брокколи, морковь в салатной заправке	60	Омлет с овощами по-европейски	200
Омлет натуральный	200	Чай с сахаром	210
Чай с сахаром	210	Булочка «Веснушка»	75
Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30		
Булочка «Школьная»	60		



**1 неделя
среда**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Томаты свежие порциями	20	Митболы (из грудки цыпленка)	100
Голубцы любительские	144	Соус гранатовый	30
Пюре картофельное	180	Рис отварной	180
Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	Чай с сахаром	210
Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30
Конвертик с сыром	75	Вафли (весовые)	30
			

**1 неделя
четверг**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Запеканка из творога	200	Вареники ленивые отварные	200
Соус из яблок	30	Молоко сгущённое порциями	20
Чай с сахаром 200/10	210	Чай с лимоном 200/10/7	2/7
Булочка домашняя	50	Батон «Вкусный»	60
Арбуз порциями	170	Свежие фрукты (яблоки)	120
			

**1 неделя
пятница**

1 вариант

2 вариант

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Котлета из грудинки цыплят м.с.	100	Салат из свеклы с маслом растительным	100
Макаронные изделия отварные	180	Гуляш из куриной грудки с черносливом	
Соус томатный «Помидорка»	30	Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	210	Чай с молоком натуральным на	210
Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30
Слива свежая	100	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30



--	--

**1 неделя
суббота**

1 вариант

2 вариант

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Бутерброд с сыром на батоне	55	Томаты свежие порциями	100
Вареники отварные с картофелем	200	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясо с луком	100
Масло сливочное	10	Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	210	Чай с сахаром	210
Хлеб полезный из ржано-пшеничной муки	60	Хлеб полезный из ржано-пшеничной муки	60
Фрукты свежие (яблоки)	1 шт	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30
		Свежие фрукты (яблоки)	1 шт

**2 неделя
понедельник**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Каша рисовая молочная жидкая	260	Каша геркулесовая молочная жидкая	260
Чай с молоком натуральным	210	Сырники из творога	70
Хачапури с сыром и творогом	100	Соус ягодный (клубника, вишня)	30
Фрукты свежие (яблоки)	120	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200
		Батон «Вкусный»	30



--

**2 неделя
вторник**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Тефтели рыбные (горбуша)	150	Горбуша запечённая с сыром, морковью, белым соусом	100
Пюре картофельное	180	Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	210	Чай с сахаром	210
Хлеб «полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	Хлеб «полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30
Сырная палочка	40	Булочка «Веснушка»	50
Свежие фрукты (мандарины)	80	Свежие фрукты (яблоки)	120



**2 неделя
среда**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	Запеканка творожная с рисом	200
Чай с сахаром	210	Соус из кураги	30
Фрукты свежие (яблоки)	1	Чай с сахаром	210
Булочка «Ромашка»	50	Булочка «Ромашка»	50
		Фрукты свежие (апельсин)	80
			

**2 неделя
четверг**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Омлет с кабачками	200	Омлет с морковью	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	210
Хлеб «полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	Батон «Вкусный»	30
Булочка школьная	50	Свежие фрукты «бананы»	125
Свежие фрукты (мандарин)	80	Булочка с шоколадной начинкой	55



**2 неделя
пятница**

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Перец сладкий порциями	30	Печень с яблоками, луком с густым томатным соусом	130
Оладьи из печени с яблоками	100	Макаронные изделия отварные	180
Соус томатный «Помидорка»	30	Чай с лимоном	217
Макаронные изделия отварные	180	Слойка детская	70
Чай с сахаром	210	Хлеб «полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30
Хлеб «полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30		
Ватрушка с повидлом	75		
			

2 неделя
суббота

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Вареники с адыгейским сыром и картофелем	190	Плов из говядины	230
Масло сливочное	2	Томаты свежие порциями	70
Чай с сахаром	210	Чай с сахаром	210
Батон «Вкусный»	30	Хлеб «полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30
Арбуз порциями	170	Арбуз порциями	200